



## DEVENEZ TOASTMASTER, DEVENEZ LEADER !

*“Tout penseur qui voudra devenir orateur, tout homme d'esprit et de cœur qui voudra être éloquent, remuer les masses, dominer les assemblées, avec sa parole, n'aura qu'à passer de la région des idées dans le domaine des lieux communs.” Victor HUGO*



C'est à cet exercice que, dans plusieurs pays, des femmes et des hommes s'emploient chaque jour, au sein d'un creuset commun :  
Le Mouvement TOASTMASTERS INTERNATIONAL.

ToastMasters International (TMI) est une association internationale à but non lucratif dont l'objectif est d'aider ses membres à améliorer leurs compétences en matière de communication et de leadership par la prise de parole en public et la conduite de projets. La mission de TMI est de nourrir la confiance en soi de ses membres et d'encourager leur progression. TMI est une association de plus de 357.000 membres répartis au sein de 16.600 clubs implantés dans 143 pays. Les membres des clubs Toastmasters se réunissent deux fois par mois pendant une à deux heures pour apprendre à pratiquer la prise de parole en public et la conduite de projets suivant des méthodes efficaces et avérées, le PATHWAYS. La particularité est qu'il n'y a pas de formateur : les membres s'évaluent et s'aident mutuellement à s'améliorer suivant une collaboration communautaire.

### EVEREST TOASTMASTERS CLUB DE COTONOU : Qui sommes-nous ?



Nous sommes un creuset d'échanges et d'apprentissage. Nous développons les outils adéquats pour une communication efficace. Nous offrons un cadre approprié et convivial pour la valorisation de vos aptitudes et de vos talents. La vision de notre club est fondée sur les valeurs de TMI : le respect, l'intégrité, le service aux membres et l'excellence. A EVEREST, nous travaillons à nous hisser au sommet de l'art oratoire et du leadership ; c'est cela notre leitmotiv. Notre ambition est de faire de notre club un vivier de brillants orateurs et de leaders accomplis. Rejoignez-nous pour révéler la meilleure version de vous !



## Que gagnez-vous à nous rejoindre ?

- \* *La confiance en soi*
- \* *La gestion des conflits*
- \* *La gestion du temps*
- \* *La planification*
- \* *La persuasion*
- \* *Diriger efficacement*
- \* *Impulser le changement*
- \* *Inspirer*
- \* *Construire des liens*
- \* *La gestion du stress*
- \* *Les techniques de prise de parole en public*
- \* *La réussite de vos interventions improvisées*

## Comment nous rejoindre ?

Rendez-vous à AZALAI HOTEL DE LA PLAGE  
tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredis du mois de 19h15' à 21h.

Venez apprendre à soulever les foules !

Venez apprendre à diriger une réunion !

A EVEREST TOASTMASTERS CLUB, nous  
devenons des hommes et des femmes qui  
séduisent par la parole !



**Nos contacts :**

**65 00 10 24 / 96 03 46 54 / 97 76 75 44**