

LES ECHOS DU MONT

LE TRIMESTRIEL
DE EVEREST TOASTMASTERS
CLUB DE COTONOU
| JANV-FEV-MARS 2021



**De la
persévérance
naissent les
Champions**

**CONCOURS DE
DISCOURS DE
PRINTEMPS**

Page 10

**A LA RENCONTRE
D'UNE DOUBLE
CHAMPIONNE :**

**Carole-Alexia
ADAMMADO
ADOUKONOU**

Page 14



Club EVEREST
Mandature CONSOLIDATION





LES ECHOS DU MONT
PUBLICATION
EVEREST TOASTMASTERS
CLUB DE COTONOU

EDITORIAL
Abdel Akim BOURAIMA

RÉDACTEURS
Abdel Akim BOURAIMA
Léonce HOUNNOU
Eunice SALLOU
Kyle KOUKE
Lyne TOHOUEYOU

COMITE RELECTURE
Mylène GRIMAUD
Lucie OGO BILEOMA
Jock ADAMMADO, DTM
Carole ADAMMADO ADOUKONOU

DIRECTION ARTISTIQUE
Régis HOUNYONOU
Mylène GRIMAUD
Abdel A. BOURAIMA

GRAPHISME
Régis HOUNYONOU
EVEREST TMC

MEMBRES DU COMITÉ
EXÉCUTIF DU CLUB
Président
Abdel A. BOURAIMA
+229 97 77 58 09
Vice-Président à l'Education
Léonce HOUNNOU
+229 97 12 61 37
Vice-Président aux Adhésions
Roberto WILSON
+229 66 56 24 56
Vice-Président aux Relations
Publiques
Kyle KOUKE
+229 96 03 46 54
Secrétaire
Jocelyne AMOUSSOU
+229 97 26 66 28
Trésorière
Carole ADOUKONOU ADAMMADO
+229 94 44 83 83
Commissaire à l'Organisation
Mirendelle HOUNTONDJI
+229 97 63 95 54

Jours de rencontre :
Les 2ème & 4ème mercredis
du mois à partir de 19H15 à l'hôtel
NOVOTEL et en ligne



Un voyage bien planifié est plaisant malgré la distance et permet surtout d'atteindre sa terre promise. Les résultats élogieux obtenus pas à pas, au cours de ces neuf mois de la mandature de la Consolidation le confirment à plus d'un titre.

« Seuls ceux qui osent, s'accordent le droit de réussir ».
Jacques AUDIBERTI

Chers collègues Alpinistes, chers lecteurs,

Neuf mois se sont écoulés, depuis que nous avons pris ensemble avec les Alpinistes, le pari de consolider nos acquis pour mieux innover sur le mont EVEREST. Eh bien, nous pouvons, avec une grande fierté et sans fanfaronnade aucune, vous dire que les fruits ont plus que tenu la promesse des fleurs !

Ce troisième trimestre a connu la concrétisation de nos objectifs, minutieusement planifiés dans le plan de succès. La mandature de la **CONSOLIDATION** n'aura jamais aussi bien porté son nom.

Ainsi, on retrouve dans notre escarcelle, les titres de **Champions du secteur 21** aux concours de discours international en français et de discours d'évaluation pour la 2e année consécutive, le **ruban Talk Up** désormais une tradition dans la famille EVEREST et ... la prestigieuse distinction de **Club Distingué du Président Ten Perfect** qui récompense le travail de longue haleine à la quête de l'excellence.

À travers des **sessions thématiques riches et conformes aux standards de Toastmasters International**, nous continuons à œuvrer pour la réalisation du potentiel des Alpinistes.

À l'issue de ces pages lumineuses écrites avec et grâce à vous, s'ouvre le dernier paragraphe qui s'annonce plein d'agréables surprises. Assurer une relève de qualité reste le défi majeur qu'assurément nous relèverons ensemble. Nous voudrions à cet effet vous exhorter à ne point faiblir dans votre engagement à nos côtés.

Avec enthousiasme et joie, je vous invite à parcourir ce troisième numéro des « Echos du Mont », échos de ces mois palpitants d'une merveilleuse aventure humaine et de leadership qui se prolonge.
Ensemble, consolidons nos acquis pour mieux innover !

Abdel Akim BOURAIMA
Président Club EVEREST 2020-2021

3 EDITORIAL

Osons pour espérer réussir
Par Abdel Akim BOURAIMA



6 PATHWAYS ACCOMPLISSEMENT DES MEMBRES

Par Léonce HOUNNOU

8 SECONDE FORMATION DES DIRIGEANTS DE CLUB

Par Eunice SALLOU

9 CONCOURS DE DISCOURS DE PRINTEMPS

Par Lyne TOHOUENOU

11 MEMBERSHIP

Par Comité Adhésions

12 TOAST

Toast du Trimestre

Par Léonce HOUNNOU

14 A LA RENCONTRE D'UNE DOUBLE CHAMPIONNE : Carole-Alexia ADAMMADO ADOUKONOU

Par Abdel Akim BOURAIMA

16 BLAGUE, RECETTE, LES ANNIVERSAIRES DU TRIMESTRE

Par Kyle KOUKE

18 GALERIE PHOTO EVEREST

Par Régis HOUNYONOU

Everest

**Club EVEREST,
Nous hisser au
sommet de l'art
oratoire et du
leadership**



PATHWAYS ACCOMPLISSEMENT DES MEMBRES



Lentement mais sûrement, l'ascension en haute altitude du mont EVEREST se poursuit vers les cimes vertigineuses. Grâce à leur abnégation, des Alpinistes se rapprochent du sommet de l'art oratoire et du leadership. Une réalité à la portée de tous grâce au Pathways.

Par Léonce HOUNNOU
Vice - Président à l'Education

Comment consolider les acquis de la mandature ELEVATION en cette période difficile de crise sanitaire ? En conjuguant sessions en ligne et sessions en présentiel pour ne pas émousser les ardeurs des collègues à apprendre tout en grim pant le mont EVEREST.



Ce troisième trimestre moins prolifique en nombre de discours prononcés a été le trimestre de la consécration, celui de l'atteinte des objectifs en éducation du Programme de club remarquable (DCP).

En effet, nous avons tenu nos six (06) sessions prévues : quatre (04) sessions ordinaires, une (01) session spéciale « BEST OF » et une (01) session « concours de discours de Printemps ».

Au total, quinze (15) discours ont été prononcés selon le programme Pathways du niveau 1 au niveau 4. Il en découle le palmarès suivant : Mylène GRIMAUD a achevé le niveau 2 de sa 2nde filière ; Abdel Akim BOURAIMA et Carole ADAMMADO ont, quant à eux, achevé le niveau 4 de leurs filières respectives. Le club EVEREST obtient ainsi la totalité des 6 points du volet Education du DCP au 15 mars 2021. Belle performance !



Loin de s'en arrêter là, le comité éducation poursuit sa mission en vue de l'accomplissement en art oratoire du plus grand nombre. À cet effet, le premier discours du niveau 4 "Gérer un projet avec Succès" du VPE Léonce HOUNNOU visait à motiver les membres qui n'avaient prononcé que leur bris de glace à présenter leur deuxième discours du niveau 1. Cela a été le cas de Isabelle DAVID-GNAHOUI, Charmelle ADANHO et Karidja OUEDRAOGO.



« Une seule hirondelle ne fait pas le printemps » a-t-on coutume de dire.

Le club EVEREST prend à contre-pied cet adage puisque son unique candidate présentée aux concours de discours de Printemps rafle les deux trophées sur son passage.

En effet, notre collègue Carole ADAMMADO ADOUKONOU est sacrée championne du Secteur 21 aux concours de discours d'évaluation et de discours international en français. Bravo à toi Carole ! Nos ondes positives t'accompagnent dans ta préparation active pour rééditer l'exploit au niveau de la Division B et du District 94.

Enfin, le 4ème et dernier trimestre de la mandature CONSOLIDATION verra nos efforts décupler pour créer les conditions favorables au succès de la relève de qualité que nous formons : maintenir la dynamique afin de faire progresser le plus possible les collègues. N'est ce pas là ce qui est attendu d'un bon leader ?

SECONDE FORMATION DES DIRIGEANTS DE CLUB

Par Eunice SALLOU

Suppléante Vice-président à l'éducation

Se former régulièrement, une nécessité pour tout membre Toastmaster ! Plus encore, la formation des dirigeants de club revêt un intérêt vital, pour un leadership efficace dans la gestion et la pérennité des clubs. EVEREST met un point d'honneur à former ses dirigeants, afin d'assurer leur évolution personnelle et les outiller pour mieux servir.

« Apprendre, c'est vouloir progresser, c'est être animé d'une passion, d'une soif intense de découverte ». Cette citation de Jiddu KRISHNAMURTI traduit le rôle central que joue la formation dans le développement personnel des hommes et dans la réalisation de leurs objectifs. C'est sans doute conscient de ce rôle que les leaders du District 94 ont organisé le 6 février 2021, la seconde formation des dirigeants de club pour le compte de la mandature 2020-2021.

Cette formation qui s'est déroulée exclusivement en ligne via l'application Zoom a connu la participation des dirigeants (titulaires et suppléants) de tous les clubs du Bénin et du Cameroun. Le club EVEREST y a été admirablement représenté par **dix-sept** de ses membres.

Ce fut une belle occasion d'acquisition de connaissances et de partage d'expériences pour les participants. Les échanges introduits par le Distingué Toastmaster **Venceslas OLOWO**, Directeur de la Division B, ont tourné autour de thématiques telles que *la motivation des équipes pour l'optimisation des performances, le maintien d'un club sain par l'attraction et la fidélisation des membres, la gestion du stress, la gestion de conflits, l'organisation de réunions virtuelles réussies, etc.* De quoi renforcer donc les compétences des dirigeants de clubs présents et les préparer à affronter les défis du second semestre de la mandature !

Outre son contenu particulièrement riche et fort à propos, cette formation s'est distinguée par le partage systématique d'expériences, organisé autour de chaque thème. **Notre coup de cœur aura sans nul doute celui relatif à la gestion du stress** qui a fait l'unanimité tant par la pertinence du sujet que par le caractère interactif et particulièrement engageant des échanges animés avec maestria par la Distinguée Toastmaster **Isabelle PATCHONG**, Directrice du Secteur 38.

La convivialité de cet après-midi de formation a en outre été rehaussée par la belle animation de **Serge EGNONSE**. Le démarrage à l'heure et les efforts des facilitateurs pour optimiser la gestion du temps n'auront cependant pas suffi à assurer une clôture dans les temps, puisqu'à l'instar des précédentes, cette formation s'est achevée avec plusieurs heures de retard. Ce bémol n'a néanmoins pas émoussé l'intérêt des participants, qui, pour la majorité, sont restés connectés jusqu'à la fin de la formation. Pari réussi donc pour la Division B et le comité d'organisation de cette formation. Les dirigeants des clubs de la Division B sont à présent impatients de découvrir les résultats du concours du « **meilleur club formé** » qui, un mois après la formation, se font toujours attendre !



“ “ **Apprendre, c'est
vouloir progresser,
c'est être animé
d'une passion, d'une
soif intense de
découverte**

Jiddu KRISHNAMURTI

CONCOURS DE DISCOURS DE PRINTEMPS

Par Lyne TOHOUENOU
Past President



Les concours font partie intégrante du programme d'apprentissage de Toastmasters qui offre aux membres, l'opportunité d'exécuter un pas de géant dans l'expérience de la prise de parole en public. Un moment unique, fort en adrénaline et en émotions pour les candidats, un pur moment de bonheur en éloquence et en prestance offert au public.

Au club EVEREST, plus qu'une tradition, les concours de discours sont devenus pour les membres, une occasion de dépassement de soi et pour le club, un canal pour révéler des talents. Au second semestre et pour le compte du concours de discours de Printemps, nous avons eu au programme le **concours de discours d'évaluation et de discours international**.

Le mercredi 24 février 2021, ces concours se sont tenus en ligne tel que recommandé par Toastmasters International.

En lice pour la catégorie « discours d'évaluation », quatre candidats aussi talentueux les uns que les autres pour un seul trophée : Aimé ELEGBE, Carole ADAMMADO ADOUKONOU, Giovanni NOBIME et Kyle KOUKE

Après le passage du discours témoin présenté par notre collègue Epiphane IKA de EMERAUDE TMC, nous nous sommes délectés de belles évaluations faites par nos candidats.

Pour le concours de discours International en français, une seule candidate a osé affronter le public : Carole ADAMMADO ADOUKONOU qui nous a séduits avec son discours intitulé « l'ami destructeur ».

Après délibérations, le Président du concours, le Vice-Président à la Formation Léonce HOUNNOU, révèle les résultats :

- 1ère Place : Carole ADAMMADO ADOUKONOU
- 2ème Place : Kyle KOUKE
- 3ème Place : Aimé ELEGBE pour ce qui concerne le concours de discours d'évaluation.

Notre lauréate pour le concours de discours international est Carole ADAMMADO ADOUKONOU, désormais doublement championne.

Le 20 mars 2021, Carole a représenté notre club au niveau du Secteur 21.

Phénoménale ! Carole réédite l'exploit : **Championne du Secteur 21 aux concours de discours d'évaluation et de discours international en français ! Félicitations Carole !**

Cap sur la Division B !

Le Secteur 21, comme un seul homme, est mobilisé derrière sa double championne Carole !

MEMBERSHIP

Par Comité Adhésions



Chose promise, chose due. Aller chercher chaque ancien Alpiniste là où il s'est arrêté est à nouveau une réalité. Par ailleurs, la vitrine attrayante des sessions de qualité a ouvert grandement les portes aux nouveaux membres.

Bienvenue chez vous, chers collègues, pour une formidable transformation positive.

Le concours d'assiduité qui consiste à évaluer la présence des Alpinistes autres que les membres du comité exécutif aux sessions, a connu précocement son épilogue avec la fin de ce trimestre. La mort dans l'âme, le comité exécutif du club a dû décider d'y surseoir, par suite des difficultés rencontrées du fait des sessions en ligne. Une expérience à mûrir.

Dans le Marathon de recrutement, trois précieux kilomètres, ont été parcourus ce trimestre. C'est pour nous l'occasion de congratuler une fois encore, nos collègues **Nassirine Jennyfer OLAONIKPEKOUN, Carine Sika ADJOVI et Pépin CAKPO**, qui ont rejoint le club EVEREST.

Nous vous souhaitons la bienvenue dans l'université des communicateurs et leaders efficaces. Que votre parcours soit aussi riche qu'enrichissant.

Un bonheur n'arrivant jamais seul, l'arrivée de nouveaux membres s'est accompagnée de la réintégration de trois anciens : **Aminn BOURAIMA, Shams-Deen DAGA et Lucien GBESSEMEHLAN.**

Toutes nos félicitations pour la volonté de reprendre votre parcours dans l'expérience Pathways pour une merveilleuse transformation positive!

Nous sommes d'autant plus fiers de vous que votre réintégration a permis au club de décrocher, pour la cinquième fois de son histoire, le fabuleux **ruban Talk Up**.
Bravo EVEREST !!!!

LE TOAST DU TRIMESTRE

La Journée Internationale des droits des femmes, le 8 mars, plus qu'une journée thématique marquée de célébrations festives, se doit de rappeler à nos mémoires, la dimension sacrée et généreuse par essence des femmes, héroïnes de tous les temps qui font de nous, des Hommes grand H. En signe de profond respect pour les femmes, les Alpinistes ont fait tinter leurs verres à la juste reconnaissance de leurs droits.

Par Léonce HOUNNOU
Vice- président à l'éducation

Chers collègues, chers invités,
La journée internationale des droits des femmes est une journée pour fêter les victoires et les acquis en matière de droits des femmes, mais aussi pour faire entendre leurs revendications, afin d'améliorer la situation des femmes. C'est donc l'occasion de prendre conscience du sexisme, l'occasion d'écouter leurs revendications, l'occasion pour elles de se soutenir entre femmes.

Chers amis, les femmes sont de vraies héroïnes, elles nous donnent la vie, elles prennent soin de nous, elles font de nous des hommes. Elles portent notre semence et éduquent nos enfants. Elles s'occupent de nos maisons tout en nous aidant à bâtir nos rêves. Aucun homme ne peut porter le fardeau qu'une femme porte toute sa vie. Les femmes incarnent la douceur, la tendresse, la sensualité mais aussi le courage, la constance et la force. Elles sont simplement l'être le plus puissant sur Terre.

Sir William GOLDING a eu raison de dire : *« je pense que les femmes sont insensées de croire qu'elles sont égales à l'homme, elles sont supérieures et l'ont toujours été. Tout ce que vous donnez à une femme, elle le transformera en mieux. Si vous lui donnez du sperme, elle vous donnera un fils ; si vous lui donnez une maison, elle la transformera en un foyer, un cocon confortable et douillet ; si vous lui donnez des aliments, elle les transformera en un repas délicieux ; si vous lui donnez un sourire, elle vous donnera son cœur. Elle magnifie et multiplie tout ce que vous lui donnez ».*

La femme est comme un instrument de musique, plus précisément, comme le piano qui a des touches blanches et noires. Si vous savez comment appuyer sur ces différentes touches, chers hommes, vous aurez une très belle mélodie.

Levons donc nos verres, en l'honneur de ces femmes battantes, combattantes, multitâches, belles de l'intérieur comme de l'extérieur ; ces femmes qui sont comme le sel, leur présence peut ne pas être remarquée mais leur absence rend la vie fade.
Honneur à vous les femmes !
Buvons !

“ Levons donc nos verres, en l'honneur de ces femmes battantes, combattantes, multitâches, belles de l'intérieur comme de l'extérieur



À LA RENCONTRE D'UNE DOUBLE CHAMPIONNE

Abdel Akim BOURAIMA
Président

Briser les frontières de l'impossible, gagner en assurance, renaître tout simplement, sont sans aucun doute, au-delà des trophées, les plus succulents fruits récoltés de la participation à un concours de discours Toastmasters. La double championne Carole-Alexia ADOUKONOU ADAMMADO, lève ici un coin de voile sur ces moments intenses d'émotions !

Carole-Alexia ADOUKONOU ADAMMADO, vous avez été sacrée double championne du secteur 21 aux concours de discours international en français et discours d'évaluation. C'est un honneur pour l'équipe de rédaction des « Echos du Mont » de vous rencontrer sur des hauteurs du mont, à l'occasion de cet entretien.

1) Qu'il vous souvienne, la mandature 2019-2020, vous étiez déjà championne du secteur 21 au concours de discours d'évaluation. Pourquoi avez-vous repris cette aventure cette année ?

D'entrée de jeu, je voudrais remercier l'équipe de rédaction des « Echos du Mont » pour ce moment qui m'est accordé.

Pour revenir à la question, honnêtement cela n'avait pas été planifié à l'avance. C'est juste sur un coup de tête que l'envie m'a prise de décider de participer au concours de Discours International au niveau du Club.

Je me suis souvenue de la panique intense qui m'avait envahie un an auparavant lors du concours de discours d'évaluation du Secteur, bien qu'étant candidate unique. Je me suis dit que ce nouveau concours serait une occasion en or pour apprendre à gérer mon stress et à renforcer la confiance en moi, face à d'autres gladiateurs de l'art oratoire si je parvenais à passer le cap du club.



2) Vous aviez fait le choix, en plus du concours de discours d'évaluation, de participer au concours de discours international en français. Comment en êtes-vous arrivés là ?

A l'inverse du concours de discours d'évaluation auquel je n'avais pas pensé cette année, celui du discours international m'attirait. J'avais même commencé à rédiger tout ce qui me passait par la tête sur le thème de mon discours. Cependant à mesure que l'échéance approchait, j'étais partagée entre l'envie de me lancer et la crainte de ne pas y arriver compte tenu de mon agenda bien chargé en cette période. A une semaine encore, j'étais presque convaincue que je n'y participerai pas.

Après une période d'introspection et surtout après avoir constaté que peu d'Alpinistes étaient éligibles à ce concours, s'est opéré en moi un véritable sursaut. Un sentiment d'appartenance hors du commun à mon club s'est emparé de moi, me poussant à me transcender pour relever ce défi personnel et tenter de porter haut l'étendard du club EVEREST au niveau du Secteur et pourquoi pas, au-delà.

J'ai donc mis les bouchées doubles à la dernière minute pour finaliser mon discours et être prête pour le jour J. Un moment super intense, jamais vécu de toute ma vie.

3) Quelles compétences avez-vous acquies à travers la participation à tous ces concours ?

J'ai énormément appris. J'ai pu développer les compétences suivantes :

- Rédiger un discours inspirant et engageant
- Vivre soi-même le discours et transmettre toutes les émotions tant par la gestuelle que par la voix et le regard
- L'écoute active, l'observation et la capacité analytique
- Développer un mental de gagnant sans verser dans l'arrogance ni sous-estimer les concurrents
- Le lâcher prise
- Régler et utiliser efficacement l'espace scénique en ligne comme en présentiel.

4) N'était-il pas possible d'acquies ses compétences simplement en suivant votre parcours Pathways ?

Je suis actuellement au niveau 5 de mon parcours Pathways mais très sincèrement, tout ce que j'ai vécu et appris en si peu de temps grâce à ces concours est énorme et unique. Certes les objectifs des projets Pathways sont spécifiques et m'avaient déjà bien préparée, mais les concours ont permis d'affiner ces compétences d'une manière extraordinaire. Les mots ne sauraient le décrire parfaitement ; il faut le vivre pour comprendre.

5) Après le niveau secteur, vous devez concourir au niveau de la Division B, voire du District 94. Comment envisagez-vous la suite de ces concours ?

Ces échéances seront préparées avec la même «zen attitude», le même dépassement de soi et avec la même envie de communiquer des émotions particulières. Pour moi, c'est ce qui fera la différence puisque tous les candidats à ce niveau seront techniquement bons.

6) Quel est votre mot de fin à l'endroit de nos fidèles lecteurs ?

C'est un sentiment de fierté et du devoir accompli qui m'anime actuellement. J'aurais certainement beaucoup regretté si je ne m'étais pas fait violence pour participer à ces concours.

Je voudrais inviter ceux qui nous lisent, à aller au-delà de leurs craintes, de leurs obstacles, à se persuader qu'ils ont tout le potentiel nécessaire pour accomplir ce qu'ils entreprennent. Parfois, il faut se jeter à l'eau, tenter et travailler constamment à relever un défi. On y arrive toujours, même si tous les signaux ne sont pas au vert dans la période prédéfinie. Je reste convaincue que c'est le meilleur moyen pour découvrir son plein potentiel.



BLAGUE

Un jour, un gars en galère va voir une voyante et lui demande de lui prédire son avenir.
Elle regarde la boule de cristal et lui dit : « tu vas d'abord galérer pendant 5 ans ».

Tout excité le gars demande : « et après » ?

La voyante sourit et dit : « après, tu seras habitué » !



RECETTE : LE NOUGAT BENINOIS

Le nougat béninois est une pâte d'arachide caramélisée, croustillante et fondante. Son origine exacte demeure floue jusque-là. Mais l'on s'entend tout de même sur une chose : le nougat était à l'origine un nougat noir, préparé à base d'épices, de miel, d'huile et de noix ou d'autres fruits. Il se consommait en famille durant les réjouissances. Aujourd'hui dans beaucoup de pays africains, et particulièrement au Bénin, il est fait simplement avec de l'arachide. Commercialisé, l'on le retrouve partout dans toutes les villes et points de ventes de douceurs.

Ingrédients et mode de préparation

- 2 tasses d'arachides grillées et salées (350 g). La peau rouge doit être enlevée.
- 1 tasse et demi de sucre (environ 200 g)
- Piler ou mixer grossièrement les arachides.
- Dans une casserole, faire fondre le sucre en caramel à feu moyen (environ 5 min).
- Ajouter les arachides, mélanger jusqu'à ce que cela soit homogène.
- À cette étape, il faut faire vite avant que le mélange ne durcisse.
- Mettre le mélange sur une planche à découpe huilée et aplatir avec un rouleau à pâtisserie (1 cm d'épaisseur)
- Découper à votre goût des formes avant que cela ne refroidisse.
- C'est prêt ! Bonne dégustation !!



ANNIVERSAIRES DU TRIMESTRE

Ils étaient douze vaillants Alpinistes à l'honneur au cours du trimestre. Il s'agit de :

Karidja GUEGMA OUEDRAOGO, Williams KAKPO TCHEKPE, Abdel Akim BOURAIMA, Murielle TOTO, Josiane TOHIONON, Isac Christian KPINSO, Katia QUENUM, Giovanni Oladé NOBIME, Chamsi Deen DAGA et Biliaminou BILEOMA.

Chers collègues, l'équipe de rédaction souhaite QUE VOS PAS VOUS MÈNENT VERS DE RADIEUX HORIZONS, QUE VOUS FASSIEZ DE VOTRE VIE UN RÊVE, ET DE VOS RÊVES, UNE RÉALITÉ.

CARNET ROSE

Ils ont pointé leur adorable frimousse, emplissant d'émoi et de bonheur leurs parents et ravissant le cœur de leurs tatas et tontons Alpinistes.

Tendres câlins à Evan Olamide, sa maman Murielle et son papa.

Doux baisers à Fênou Everest Kendy, sa maman et son papa Régis.

ZOOM SUR LES NOUVEAUX FORA DE DIFFUSION DU CLUB EVEREST

Par Kyle KOUKE

Vice-président aux relations publiques

La visibilité et la notoriété des organisations passent désormais par un bouquet de nouveaux réseaux. S'approprier ces outils de communication offre de nouvelles opportunités. Le Club EVEREST est prêt à saisir les siennes

L'outil informatique est devenu incontournable de nos jours, il l'est encore plus au moment où la pandémie de la COVID-19 éprouve à l'extrême nos capacités de flexibilité.

Devenu le canal adéquat pour la promotion de nos activités à Toastmasters en général et au club EVEREST en particulier, il nous pousse à faire preuve d'ingéniosité pour promouvoir nos diverses activités.

Pour des défis encore plus grands et une vision plus large, EVEREST a choisi d'élargir la gamme de ses supports de diffusion au-delà des fora habituels tels que WhatsApp et Facebook.

Retrouvez-nous désormais sur YouTube et LinkedIn, et pourquoi pas bientôt sur Twitter ?

<https://www.youtube.com/channel/UC6MgCLmrK7QKHP2X2wI9fqQ>

<https://www.linkedin.com/company/everesttoastmasterclub/>



n°24 SESSION DE
FORMATION

» Azalaï Hôtel de Cotonou

» ID Zoom : 629 033 9122

MER 23 JUIN 2021 » 19h30

Terminus pour
la mandature
CONSOLIDATION



Club **EVEREST**
Mandature CONSOLIDATION





- 1 | Mylène GRIMAUD
- 2 | Jock ADAMMADO
donnant son certificat
à Kyle KOUKE
- 3 | Katia QUENUM
- 4 | Géraud ASSANI
- 5 | Roberto WILSON
- 6 | Reine YETONGNON



7 | Dr Charles GONCALVES

8 | Accueil de 3 nouveaux membres

9 | Teneurs de rôle

10 | Gâteau des heureux du trimestre

11 | Christel-Marie ADAMMADO

12 | Charmelle ADANHO



LES ECHOS DU MONT

“

**LA PERSÉVÉRANCE
GAGNE LE SUCCÈS.**

Michel Dupuy