

# LES ECHOS DU MONT



LE TRIMESTRIEL  
DE EVEREST TOASTMASTERS  
CLUB DE COTONOU  
| JANVIER - FEVRIER - MARS 2022



# Sortir des Sentiers Battus

**4** MOT DE LA PRESIDENTE

**9** CONCOURS DE DISCOURS

**10** AU GRÉ DES CASSEROLES

**11** CULTIVEZ VOTRE LEADERSHIP : DEVELOPPEZ VOTRE CHARISME !

**13** LES ANNIVERSAIRES DU TRIMESTRE

**14** UNE FORMATION POUR LA QUALITÉ ET L'EXCELLENCE

**15** ACCOMPLISSEMENTS PATHWAYS

**17** LA FAMILLE S'AGRANDIT

**18** PAROLE AUX MEMBRES



1<sup>ère</sup> EDITION DE LA JOURNEE DE L'ALPINISTE **5**



UN ALPINISTE SOUS LES PROJECTEURS **7**



SORTIR DES SENTIERS BATTUS **8**

TOASTMASTERS DISTRICT 94 - DIVISION 01 - SECTEUR 21  
**Club EVEREST**  
Mandature CONSÉCRATION

**Campagne de recrutement**

Du 1er au 28/02/ 2022 | 50% de réduction sur les frais d'adhésion

+229 65 00 10 24  
+229 96 03 46 54

Club EVEREST

Nous hisser au sommet de l'art oratoire et du leadership





LES ECHOS DU MONT  
PUBLICATION  
EVEREST TOASTMASTERS  
CLUB DE COTONOU

#### Editorial

Eunice SALLOU

#### Rédacteurs

Eunice SALLOU  
Kyle KOUKE  
Masmoud GATTA  
Pépin CAKPO  
Carine ADJOVI  
Vermont TOSSOU  
Jocelyne AMOUSSOU  
Jock ADAMMADO, DTM  
Charbel MOUSSOU  
Nassirath OBA  
Jaures GOMEZ

#### Comité relecture

Eunice SALLOU  
Abdel Akim BOURAIMA  
Mylène GRIMAUD, DTM

#### Direction artistique

Mylène GRIMAUD, DTM  
Abdel Akim BOURAIMA  
Jock ADAMMADO, DTM

#### Graphisme et impression

APHILEX SARL

#### Membres du Comité Exécutif du club

##### Présidente

Eunice SALLOU  
(229) 65 00 10 24

##### VP Education

Franck WOLLO  
(229) 60 96 50 19

##### VP Adhésions

Kyle KOUKE  
(229) 96 03 46 54

##### VP Relations Publiques

Régis HOUNYONOU  
(229) 96 83 20 81

##### Secrétaire

Karidja OUEDRAOGO  
(229) 52 29 41 61

##### Trésorière

Carine ADJOVI  
(229) 96 60 52 42

##### Commissaire à l'organisation

Florent AVAHOUI  
(229) 97 15 04 81

##### Immediat Past President

Abdel A. BOURAÏMA  
(229) 97 77 58 09

## ÉDITORIAL

# « Apprenez à penser en couleur et vous verrez le monde autrement. »

Michel PASTOUREAU



Une myriade de couleurs, une bonne dose d'émotions, de la bonne humeur, de la gaieté et comme bonus, un coup d'accélérateur pour le développement de nos compétences. Ce sont là les principaux ingrédients qui ont permis de concocter ce nouveau numéro de votre magazine « Les Échos du Mont ». Notre équipe de rédacteurs a mis les petits plats dans les grands et s'est donné pour ambition de vous faire sourire, rire, voyager, rêver et vous réjouir à chaque page.

Entre une facette jusqu'ici cachée du Mont Everest révélée à travers la première édition de la Journée de l'Alpiniste, des astuces de maître pour développer votre leadership, et une escapade à la découverte de la culture des pays d'origine de quelques-uns de nos membres qui font la richesse de notre Club, vous y retrouverez un panorama des temps forts du troisième trimestre de la mandature de la Consécration.

Ce trimestre marqué par des accomplissements remarquables dont l'obtention des 10 points du programme du club distingué, s'illustre par des activités empreintes de chaleur, de convivialité dans une quête perpétuelle d'excellence.

Installez-vous donc confortablement pour profiter de la vue imprenable et des saveurs exquises que nous vous offrons depuis les sommets du Mont Everest.

Bonne lecture !

Eunice SALLOU

# MOT DE LA PRESIDENTE



**Chers Alpinistes, Distingués lecteurs**

Neuf mois que nous avons entamé ensemble cette palpitante aventure avec l'ambition suivante : « Innover pour révéler de nouveaux sommets ». De ces neuf mois, les trois derniers sont sans aucun doute mes préférés. Tout d'abord parce que nous avons réussi, grâce à notre engagement collectif mais surtout à vos efforts individuels à obtenir à la date du 24 Mars 2022, 10 points sur les 10 que comporte le programme de club distingué. Notre Club Everest perpétue la tradition de l'excellence par cette reconnaissance « Perfect 10 ». Grande est ma fierté d'avoir réussi, avec tout le Comité Exécutif, à atteindre cet objectif important de notre plan de réussite. C'est le lieu pour moi de vous remercier TOUS car c'est à vous, chers membres, que nous devons cet accomplissement.

Ma joie au terme de ce trimestre provient également des nouveaux membres qui nous ont rejoints, nous permettant ainsi d'obtenir une fois encore le ruban Talk Up.

Les occasions de réjouissances sont si nombreuses que je vous invite à les célébrer sans modération.

Une célébration qui ne doit cependant pas nous faire perdre de vue les sommets qu'il nous reste encore à révéler et atteindre ensemble.

**Bravo à tous et l'ascension continue !**



# 1<sup>ère</sup> EDITION DE LA JOURNEE DE L'ALPINISTE

*Lorsque vous entendez Toastmasters, à quoi pensez-vous ? Sans doute à : discours, art oratoire, communication et leadership. Vous imaginez une ambiance solennelle et protocolaire. Ce à quoi vous ne pensez certainement pas, c'est à une exposition d'œuvres d'art. À aucun moment ne vous viendrait à l'esprit non plus, l'image d'une Directrice de Secteur jetant ses forces dans une course de relais à la plage pour faire gagner son équipe. Et pourtant ...*

**D**e l'art, de l'air frais et des jeux. Tel est le programme qu'Everest Toastmasters Club, sous le leadership de sa Présidente, a proposé à ses membres le dimanche 27 mars 2022, pour la première édition de la Journée de l'Alpiniste. C'était l'occasion, le temps d'une journée, de sortir du cadre habituel des activités Toastmasters, de renforcer les liens entre les membres du club et d'offrir à tous une opportunité de dépaysement. Curieux d'en savoir plus sur la préparation de l'évènement ? Son déroulement ? Et quelques temps forts ? Suivez-donc le guide !

Le Vice-Président aux Adhésions Kyle KOUKE, coordonnateur de cette activité nous a confié, qu'entre le choix des activités à proposer, la glace à récupérer ou encore le lieu à emménager, la tâche aurait pu être insurmontable, n'eut été l'appui du comité d'organisation composé des Toastmasters Pépin CAKPO, Roberto WILSON, Masmoud GATTA et de la Présidente Eunice SALLOU. À voir les visages souriants des différents collègues au fur et à mesure que nous approchions du jour tant attendu, toutes les peines sont vite oubliées.

Pour ce qui est du déroulement, on peut très objectivement dire, que le programme proposé aux Alpinistes était alléchant à tout point de vue. La Journée a en effet débuté par une visite guidée de l'exposition « ART DU BÉNIN, D'HIER ET D'AUJOURD'HUI : DE LA RESTITUTION À LA RÉVÉLATION » qui s'est déroulée du 20 Février au 22 Mai 2022 à la Présidence de la République du Bénin. Très intéressante, la visite a été



l'occasion pour les Alpinistes de se réappropriier l'histoire et de découvrir l'art contemporain du Bénin.

Après ce retour aux sources, le cap a été mis sur l'espace VICKY BEACH à la plage de Fidjrossè pour la partie festive de la Journée. Dans une ambiance conviviale, les Alpinistes ont partagé un repas succulent. Les différents jeux proposés ont par ailleurs permis aux uns et aux autres de retrouver leur âme d'enfant. La Présidente Eunice, les





Toastmasters Abdel-Azim et Régis, ont ainsi démontré leur suprématie au jeu de Babyfoot. La Past President Lyne et la Toastmaster Reine ont préféré le calme et les fous-rires d'une partie de Ludo. Du côté des jeux de cartes, le Distingué Toastmaster Jock s'est montré au-dessus de la mêlée. Enfin, tout ce monde s'est réuni autour d'une course de relais dont les anecdotes seules suffiraient à meubler cet article. Les activités ont été clôturées par une chasse au trésor, avec à la clé des lots très intéressants remportés par les participants.



Cerise sur le gâteau, l'instant reconnaissance a consacré les Alpinistes les plus méritants ou ayant achevé un niveau de leur parcours Pathways. L'instant anniversaire a achevé cette journée mémorable.

Incontestablement, la première édition de la journée de l'Alpiniste a été un franc succès. Vivement la prochaine !

**Masmoud GATTA, Membre du Comité Adhésions**



# ■ UN ALPINISTE SOUS LES PROJECTEURS

*La reconnaissance est sans doute le besoin le plus partagé dans toutes relations humaines. On y voit un levier puissant de motivation et d'efficacité.*

**R**econnaître les mérites des membres qui font preuve d'excellence est non seulement une exigence de Toastmasters International, mais également un puissant outil de motivation. C'est pourquoi le Club Everest entretient une longue tradition de célébration des Alpinistes qui se démarquent par la qualité de leur implication.

L'Alpiniste que nous honorons ce trimestre s'est particulièrement distingué par sa contribution au rayonnement des activités du club. Vous connaissez sans doute Facebook, WhatsApp, LinkedIn qui font partie des canaux utilisés par notre club pour sa promotion bien au-delà de nos frontières nationales. Aujourd'hui, Everest est doté de rien de moins qu'un site web dont la conception est l'œuvre de la Toastmaster Katia QUENUM. Son engagement au service du club a donné naissance à ce véritable joyau qui relaie toutes les informations relatives à la vie du club.

Découvrez désormais toutes les activités qui font la richesse et la beauté de notre club sur le [www.everesttoastmastersclub.org](http://www.everesttoastmastersclub.org) .  
Vous ne manquerez pas de dire ensuite, tout comme nous : « Merci Katia ! »

**Kyle E. KOUKE**  
**Vice-Président aux Adhésions**





# SORTIR DES SENTIERS BATTUS

« Un problème sans solution, est un problème mal posé » Albert Einstein. Trouver des solutions innovantes requiert souvent de sortir des sentiers battus. Exercice parfois périlleux mais oh combien salubre, lorsque l'on y met de la méthode.

TOASTMASTERS INTERNATIONAL DISTRICT 94 - DIVISION B - SECTEUR 21  
Club EVEREST  
Mandature CONSÉCRATION

**Campagne**  
*de recrutement*

Du 1er au 28/02/ 2022 | 50% de réduction sur les frais d'adhésion

+229 65 00 10 24  
+229 96 03 46 54

f in y Club EVEREST

Nous hisser au sommet de l'art oratoire et du leadership

P our faire écho à la vision de Toastmasters à savoir « faire de la communication orale efficace et du leadership une réalité à l'échelle du globe » et atteindre les objectifs de recrutement pour le club, le comité aux Adhésions a initié un questionnaire de satisfaction adressé aux prospects du club.

Le but était de recueillir des informations précieuses parmi lesquelles : comment ont-ils découvert Toastmasters International ? depuis quand ? quels sont les éventuels freins à leur adhésion effective ?

Un tiers des invités ont bien voulu se prêter à cet exercice. Il en ressort que près de la moitié de nos prospects connaissent Toastmasters depuis moins de 1 an, invités dans 86% des cas par les Alpinistes. L'indisponibilité pour une participation en présentiel est le principal motif évoqué pour n'avoir pas encore franchi le pas, suivi dans une moindre mesure du niveau des cotisations. Naturellement, nous avons envisagé des alternatives pour surmonter ces obstacles à leur accueil dans la grande famille Everest : rehausser la qualité de nos

sessions en ligne et octroyer des facilités de paiement des frais d'adhésions et de cotisations à nos amis invités. C'est ainsi qu'après analyse de l'impact financier sur le budget du club, le Comité Exécutif a décidé du lancement d'une campagne de recrutement d'une durée d'un mois, qui s'est déroulée du 1er au 28 Février 2022. Elle a consisté à une réduction de 50% du montant des frais d'adhésions.

La campagne a été couronnée d'un succès certain avec l'adhésion effective de neuf (09) nouveaux collègues et l'obtention du ruban Talk Up, et ce, avant la fin de la période prévue.

Une nouvelle expérience tentée et réussie donc pour la mandature de la Consécration.

Le succès de cette première campagne de recrutement n'empêchera cependant pas la poursuite des réflexions afin d'intéresser le maximum de personnes au mouvement Toastmasters et plus précisément au club Everest.

**Kyle E. KOUKE Vice-Président aux Adhésions**



# CONCOURS DE DISCOURS

« Relevez tous vos défis avec la certitude que vous avez la force et le courage de les vaincre ! » Lume. Force et courage sont précisément les qualités nécessaires pour affronter l'épreuve des concours de discours et en sortir aguerris et transformés.

L'une des marques de fabrique de Everest Toastmasters Club est la constance dans la participation aux concours inscrits au programme d'éducation de Toastmasters International. C'est ainsi qu'après les concours de discours d'automne, cap fut mis sur ceux de printemps. Une aventure aussi palpitante qu'intéressante, qui a connu son point d'orgue le 23 février 2022 au niveau du club.

« Le courage n'est pas l'absence de la peur, mais plutôt la capacité de la vaincre ». S'appropriant cette pensée de NELSON MANDELA, trois valeureux Alpinistes ont décidé de tenter l'aventure des concours de discours.

Au-delà d'une volonté d'aller à la conquête des fabuleux trophées mis en jeu, il était question pour Carine ADJOVI, Eunice SALLOU et Pépin CAKPO de s'abonner en termes de planification mais surtout d'amélioration de leurs capacités d'écoute, d'analyse et de prise de parole en public. Telles sont en effet quelques-unes des innombrables retombées positives des concours de discours d'évaluation et de discours en français dans lesquels les concurrents se sont mesurés.

Le défi pour la candidate Eunice SALLOU était non seulement de délivrer un discours en français, hautement inspirant et à forte charge émotionnelle mais également de respecter strictement les limites de temps imposées pour ne pas risquer une disqualification puisqu'elle était candidate unique dans cette catégorie. Elle a poussé l'exercice encore plus loin en se mesurant par ailleurs aux candidats Carine ADJOVI et Pépin CAKPO dans la catégorie du discours d'évaluation.

Pour ce faire, après le rappel des règles du concours par la Présidente du Concours Lyne TOHOUEYOU, et le discours témoin de la collègue Ewoenam AMEDOME, les concurrents ont été invités à prester en ligne selon l'ordre défini par tirage au sort.

Au terme de ces joutes oratoires exceptionnelles de qualité, le palmarès du concours de discours d'évaluation s'établit comme suit :

- Première place : Eunice SALLOU
- Deuxième place : Carine ADJOVI
- Troisième place : Pépin CAKPO

Quant au concours de discours international en français, la candidate Eunice SALLOU a été sacrée championne grâce à un discours émouvant intitulé « Une armure invisible » qui n'a laissé personne de marbre.

Dès lors, le club tient sa double championne, qui le représentera au niveau du Secteur 21.

Bravo, présidente Eunice SALLOU ! Tous les Alpinistes vous soutiennent comme un seul homme.

Pépin CAKPO Membre



Eunice SALLOU



Pépin CAKPO



Carine ADJOVI

# AU GRÉ DES CASSEROLES

« La vie devient impossible quand on efface par la force les différences et les particularités. » nous enseigne VASSILI GROSSMAN. Nous sommes donc riches de nos cultures respectives et de celles de nos proches ; le club Everest qui a la chance d'accueillir des membres provenant de différents pays n'échappe pas à cette règle.

Aujourd'hui, nous vous emmenons dans une balade culinaire au « Pays des hommes intègres ». Ensemble découvrons un plat du peuple Mossi du Burkina Faso : le **RIZ GRAS AU SOUMBALA À LA PINTADE** ou « **MOUYI KOLGO** en mooré ». En voici les secrets de réussite.



## INGREDIENTS POUR 8 PERSONNES

- Deux (02) pintades (ou poules)
- Deux (02) kg de riz
- 01 boule de soumbala en grains ou l'équivalent écrasé (= moutarde de néré ou afitin ou irû)
- 25 cl d'huile d'arachide
- Du poivre noir en grains
- Environ deux (02) kg de tomates fraîches
- Quatre (04) gros oignons
- Un bouquet de persil
- 06 gousses d'ail
- 05 cuillerées à soupe de gingembre en poudre ou écrasé frais
- Sel

## PREPARATION

- 1-Découper et rincer les morceaux de pintade.
- 2-Mettre le tout dans une cocotte, y rajouter du sel et de l'eau jusqu'à recouvrir aux 2/3 la viande.
- 3-A mi-cuisson, rajouter la moitié du gingembre, une cuillerée de soumbala et du poivre.
- 4-Laisser cuire jusqu'à ce que la viande devienne tendre.
- 5-Laver le riz et le mettre dans la partie supérieure d'un couscoussier une fois que l'eau bout (cuisson à la vapeur).
- 6-Refermer le couscoussier et précuire le riz une vingtaine de minutes en le remuant une fois.
- 7-Le riz est bien précuit, quand la surface de riz est dure (le doigt peine à y pénétrer)
- 8-Couvrir et réserver le riz.

9-Pendant ce temps, découper trois gros oignons en lamelles, nettoyer les gousses d'ail et équeuter le persil.

10-Dans une grande cocotte, faire chauffer trois verres d'huile et faire revenir les oignons dans l'huile à feu moyen.

11-Écraser l'oignon restant avec une poignée généreuse de poivre noir, de soumbala (une grosse boule), une grosse tomate, le persil, l'ail et le gingembre.

12-Rajouter délicatement la pâte obtenue aux oignons en friture.

13-Remuer régulièrement avec une spatule jusqu'à obtenir une belle couleur dorée.

14-Rajouter les morceaux de viande (réserver le bouillon), un piment entier et laisser mijoter.

15-Retirer la viande et le piment, puis rectifier le niveau de sel et rajouter le riz tout en remuant régulièrement.

16-Rajouter le reste du bouillon de viande et de l'eau jusqu'à recouvrir le riz d'un centimètre maximum.

17-Réduire le feu à feu doux et laisser cuire une quinzaine de minutes.

18-Remuer une fois le riz, placer les morceaux de viande sur le riz, recouvrir de papier aluminium le tout.

19-Refermer la cocotte et laisser cuire une quinzaine de minutes.

## Pour la petite sauce tomate

20-Faire mijoter quelques minutes la tomate dans un peu d'huile, rajouter le soumbala, deux cuillères de jus de bissap sans sucre (feuilles de bissap infusée dans un 1/2 verre d'eau chaude).

21-Saler et poivrer.

22-Servir en accompagnement de votre riz.

*Bonne dégustation !*

**Jocelyne AMOUSSOU / Membre**





# CULTIVEZ VOTRE LEADERSHIP : DEVELOPPEZ VOTRE CHARISME !

*S'il est vrai que c'est à l'œuvre qu'on reconnaît l'artisan, il est aussi évident que c'est à son charisme qu'on reconnaît un leader. Cultiver son leadership nécessite donc que l'on développe son charisme. Et puisqu'il s'agit d'un remède de bien-être individuel et collectif, sa mise au point est soumise à une recette composée d'ingrédients imparables.*



**L**e charisme est défini comme la qualité d'une personne qui séduit, influence, voire fascine les autres par son discours, son attitude, son tempérament, ses actions. Il est l'expression de l'autorité morale que confère un groupe de personnes ou une communauté à une personne sans que cela ne soit le fruit d'une position de supériorité formelle.

Le charisme permet au leader d'établir son ascendant de façon naturelle. C'est bien ce qui justifie la nécessité, pour celui qui en fait la quête, de développer certaines aptitudes et attitudes essentielles.

## **L'écoute**

L'écoute permet au leader d'identifier et de comprendre les besoins spécifiques des autres, y compris ceux non exprimés. Grâce à l'écoute, le leader évite de confondre sa réalité avec celle des autres. Un leader à l'écoute est apprécié de sa communauté parce qu'il ne juge pas.

## **La sincérité**

Il s'agit, pour le leader, de faire parler ses actes plus forts que ses mots. Autrement dit, le leader doit incarner les valeurs qu'il prône et montrer l'exemple en mettant surtout la main à la pâte. Il doit être digne de foi et de confiance.

## **Le respect des autres**

On ne le réalise pas souvent, mais le respect des autres est une forme de respect de soi. Il fonctionne suivant le principe du retour à l'envoyeur. Il renforce également l'estime de soi chez les personnes sur lesquelles le leader exerce son influence. Il annihile la peur et la crainte de l'humiliation chez elles et les prédispose à entretenir avec leur leader, une franche et saine collaboration.

## **L'authenticité**

Il s'agit pour le leader de rester fidèle à ses valeurs et à ses principes. Porter des masques, dissimuler sa personnalité ne permet pas au leader d'établir la

cohérence entre son message verbal et son attitude. Cette qualité est nécessaire pour guider les autres.

### **La compétence**

Pour convaincre et inspirer les autres, le leader doit constituer une référence. Pour ce faire, il doit être conscient de ses atouts et de ses axes d'amélioration. Cet inventaire lui permet d'approfondir ses connaissances et d'accroître ses compétences.

### **L'optimisme**

Cette qualité essentielle permet au leader de transmettre à ses équipes des sentiments positifs qui dissipent leurs doutes. Grâce à cette prédisposition, les menaces sont systématiquement converties en opportunités. Cela est d'autant plus utile en période de crise et d'incertitude. L'optimisme conduit vers de nouvelles perspectives et oriente les Hommes loin des sentiers battus.

### **La communication orale efficace**

Quel que soit le niveau de leadership que l'on exerce, l'art oratoire constitue une clé imparable pour le véhiculer. À cet effet, le leader doit s'exercer à découvrir et développer son style de communication. L'enrichissement du vocabulaire, la culture, la recherche sont des ingrédients dont il se sert afin de donner de la force à ses outils de persuasion que sont la voix, le langage corporel, l'humour, les anecdotes, mais aussi ses expériences.

### **L'humilité**



Avoir confiance en soi ne dispense pas le leader de se remettre en cause. Il doit en effet garder à l'esprit la réalité de ses limites et rester rationnel. Le leader ne doit ressentir aucun complexe à demander conseil ou à solliciter l'assistance d'une personne disposant d'une meilleure expérience que lui.

### **La reconnaissance du mérite**

Reconnaître et saluer les efforts d'une personne, soigne son amour propre et constitue un outil de motivation privilégié dont le taux de réussite est élevé. Pour ce faire, il est indispensable pour le leader de valoriser les talents de ses équipes, de célébrer leurs accomplissements et de s'appliquer à leur fournir des retours positifs et constructifs.

### **La responsabilité**

Elle implique, pour le leader, d'apporter une réponse aux membres de l'équipe lorsqu'ils en expriment le besoin, de répondre des membres de son équipe et de lui-même. Les membres de l'équipe doivent pouvoir compter sur lui. Ses prises de décisions et ses orientations doivent être réfléchies.

Influencer les autres, mieux, les diriger et les inspirer requiert un effort continu et soutenu. Les résultats peuvent ne pas être immédiats, mais en forgeant, on devient sans aucun doute forgeron. En développant son charisme, on devient leader !

**Jock ADAMMADO, DTM**





# LES ANNIVERSAIRES DU TRIMESTRE

« Sans anniversaire, comment savoir que nous existons et que le temps nous est compté ? »  
Cette invite de MARIE DESPLECHIN à célébrer la vie résonne parfaitement avec l'esprit de famille qui prévaut au sein du Club Everest. Nous mettons donc un point d'honneur à célébrer l'existence de nos membres.

Chers collègues, recevez nos sincères vœux de santé et de plein épanouissement.



**Abdel Akim BOURAIMA  
Chamsi Deen DAGA  
Christian-Dior KPINSO  
Euloge DOSSOU  
Jaurès GOMEZ  
Williams KAKPO TCHEKPE  
Karidja GUEGMA OUEDRAOGO  
Katia QUENUM  
Josiane TOHIONON  
Murielle TOTO**



**Vermont TOSSOU  
Suppléant au Vice-Président aux Relations Publiques**

# UNE FORMATION POUR LA QUALITÉ ET L'EXCELLENCE

*La formation est l'essence de tout succès » disait Arnaud BOTI. Une formation de qualité est donc déterminante pour l'atteinte des objectifs de réussite de nos clubs et cela, la Division B l'a bien compris !*

**C**hers amis fidèles lecteurs,  
Qu'y a-t-il de mieux pour un club que d'avoir des officiers dotés d'aptitudes nécessaires pour en faire un club de qualité ?

À Toastmasters, la formation des officiers de club est la pierre angulaire sur laquelle reposent le savoir et les compétences que doivent acquérir tous les dirigeants pour mener à bien leurs missions.

Pour faire suite à la première édition de la mandature 2021-2022 qui avait permis aux membres dirigeants d'en savoir un peu plus sur leurs rôles respectifs, il s'est tenu le samedi 29 janvier 2022 au Centre de Documentation et d'Information Juridique (CDIJ) de Cotonou une seconde formation destinée à renforcer les capacités des dirigeants de Clubs et à leur communiquer une énergie nouvelle pour la suite de la mandature.

Les dirigeants de la quasi-totalité des clubs du Bénin et du Cameroun ont pris part en ligne et/ou en présentiel à cette rencontre au cours de laquelle les membres des Comités Exécutifs se sont vus transmettre de solides ressources pour une gestion efficace des clubs à travers 04 modules à savoir :

- Conduire son club au succès, par le **DTM Wenceslas OLOWO**
- Vendre Toastmasters à des prospects et identifier les besoins des nouveaux membres, par le **DTM Géraud ASSANI**
- Conduire une réunion efficace, par le **DTM Trésor AMENOUVEGBE**



- Maintenir la réussite du club (instants de vérité - plans de succès - bonnes pratiques) par le Directeur de la Division B, le **DTM Aimé HESSOU**.

Ce dernier qui a aussi procédé à l'ouverture et à la clôture de cette formation, n'a pas manqué de faire appel au LEADERSHIP de tous et d'insister sur le travail en équipe.

**«investir dans la formation c'est conjuguer au présent mais aussi au futur le souci des hommes et le souci des résultats».** *Philippe BLOCH.*

La belle preuve en est une fois encore, l'accomplissement des Alpinistes et la distinction TEN PERFECT pour le club Everest.

Restez connectés au Mont.

**Carine ADJOVI Trésorière.**



# ■ ACCOMPLISSEMENTS PATHWAYS

Si Albert CAMUS affirmait ceci : « il n'est pas de punition plus terrible que le travail inutile et sans espoir », c'est bien parce que la raison d'être du travail réside dans le progrès et les résultats obtenus. C'est donc aux fruits que l'on mesure la qualité d'un travail.



d'Alpinistes, ces derniers ont pu savourer le plaisir exquis qu'offre la satisfaction d'avoir achevé un niveau de leur filière. C'est ainsi que :

- Jennyfer OLAONIKPEKOUN a brillamment achevé le niveau 1 de la filière Maitrise des présentations
- Isabelle DAVID-GNAHOUI a excellé dans la



C'est certainement cette maxime qui a guidé le comité éducation du Club Everest à encourager avec abnégation la progression des Alpinistes dans leurs parcours respectifs.

Le travail a porté des fruits puisqu'au titre de ce trimestre, pas moins de quatorze discours ont été prononcés par les membres du club lors de trois sessions de formations ordinaires ; « Session Spéciale Best Off » démonstration du savoir-faire des Alpinistes, concours de discours de Printemps et Instants de vérité ont meublés les trois autres sessions.

Les orateurs vedettes qui se sont illustrés au sein même du club Everest aussi bien par la beauté de leurs prestations, que par l'originalité de leurs discours ont pour nom Euloge DOSSOU (1 discours), Jennyfer OLAONIKPEKOUN (2 discours), Karidja OUEDRAOGO (2 discours), Mylène GRIMAUD (2 discours), Ariss ZINSOU (2 discours), Isabelle DAVID-GNAHOUI (1 discours), Charbel MOUSSOU (1 discours), Reine YETONGNON (1 discours), Abdel Akim BOURAIMA (1 discours), Carole ADOUKONOU ADAMMADO (1 discours). Pour couronner le travail acharné d'une poignée

# ■ ACCOMPLISSEMENTS PATHWAYS



*félicitations*  
**Mylène GRIMAUD**  
pour l'achèvement du niveau 5 du Pathways  
Filière INFLUENCE PERSUASIVE (2ème Parcours)



*félicitations*  
**Isabelle GNANHOUI DAVID**  
pour l'achèvement du niveau 1 du Pathways  
Filière LEADERSHIP DYNAMIQUE



finalisation du niveau 1 de la filière Leadership dynamique

- Karidja OUEDRAOGO a dompté avec brio le niveau 2 de la filière Planification Innovante

- Reine YETONGNON dont la persévérance a eu raison du niveau 2 de la filière Maîtrise des présentations

- Mylène GRIMAUD a réussi l'exploit d'achever le niveau 5 de sa seconde filière intitulée Influence persuasive.

Autant de prouesses qui ont contribué à l'atteinte des objectifs d'éducation du club et à l'obtention du « 10 PERFECT » pour la troisième année consécutive dès le trimestre 3 de la mandature !!!

Nous ne saurions par ailleurs passer sous silence le remarquable accomplissement de la championne Carole ADOUKONOU ADAMMADO qui a également prononcé le discours d'achèvement de sa première filière.

Chers collègues, bravo pour votre persévérance et votre engagement



*félicitations*  
**Reine YETONGNON**  
pour l'achèvement du niveau 2 du Pathways  
Filière MAÎTRISE DES PRÉSENTATIONS



à révéler le meilleur de vous. Sans nul doute, les fruits de la réussite ont tenu la promesse des fleurs du courage et de l'assiduité, dont vous pouvez d'ores et déjà sentir le doux et capiteux parfum !

**COMITE EDUCATION**



# ■ LA FAMILLE S'AGRANDIT



DISTRICT 94 - DIVISION B - SECTEUR 21  
**Club EVEREST**  
Mandature CONSÉCRATION

# *Ruban* **TALK UP**





## ■ PAROLE AUX MEMBRES



C'est avec beaucoup de questions et aussi d'appréhensions que j'ai commencé mon parcours chez Everest. Bientôt 1 an que je suis devenu membre de la grande famille Toastmasters et je dois avouer que je m'étonne moi-même de me retrouver à prononcer un discours, chose que je ne pouvais pas du tout faire avant mon adhésion à Everest. Je ne suis qu'au début de mon parcours mais il est certain qu'avec de l'abnégation et de la régularité je continuerai à m'étonner de mes progrès à venir. L'équipe dirigeante menée par la présidente Eunice SALLOU s'est toujours montrée très proche de tous les Alpinistes, écoutant et prenant en compte les doléances et remarques diverses. Une politique de management et de leadership qui se démarque et qui force le respect et l'admiration de tous les membres. Mais toute œuvre humaine n'étant jamais parfaite, je souhaiterais qu'à l'avenir, on ait plus de moments récréatifs, des moments de retrouvailles entre membres du club et des clubs amis. Félicitations à l'équipe car elle a relevé le défi et a comblé nos attentes. Rendez-vous au sommet du Mont.

**Charbel MOUSSOU, Membre depuis 2021**

# PAROLE AUX MEMBRES

**A** Toastmasters International et à Everest TMC, j'aspire à devenir une meilleure version de moi-même, prendre facilement la parole en public, savoir gérer le stress et affronter la peur.

Depuis mon adhésion, je prends du plaisir à participer aux sessions de formation et surtout celles de mon club Everest. J'apprécie énormément l'ambiance des formations : on apprend beaucoup et rapidement. Malgré les rares retards accusés au démarrage et à la clôture des sessions, je suis fier d'appartenir à cette formidable famille. Je souhaiterais vivement que mon club gagne le pari du « zéro retard » pour la gestion efficace du temps prévu lors des différentes sessions.

**Nassirath OBA, Membre depuis 2021**



**J**'ai intégré le club Everest pour non seulement améliorer mes prises de parole en public mais également pour rehausser davantage mon leadership.

Pour atteindre ces objectifs, j'attends de Everest un accompagnement adéquat pouvant me permettre de mieux gérer le stress lié à la prise de parole en public tout en acquérant les différents outils pour être un véritable leader.

Depuis mon adhésion, j'ai beaucoup apprécié l'union, la bienveillance et le sens du partage qui règnent au sein du club. J'admire également l'excellente qualité des évaluations faites à l'issue des discours et présentations des orateurs. Je ne regrette donc pas mon adhésion à ce club.

Vive Everest Toastmasters Club !

**Jaurès GOMEZ, Membre depuis 2022**





**Club EVEREST**  
**Mandature CONSECRATION**

*Nous hisser au sommet de l'art oratoire et du leadership*

